



堺第1高齢者支援センター 相原あんしん相談室便り



お知らせ



シニアスマホ相談会

♪参加費無料♪
事前申し込み不要

「スマホでつながる！皆でつながる!!」



開催日時

日程

第2火曜日 開催

時間10:00～12:00

6月10日(火)

7月8日(火)

8月12日(火)



開催場所

ウエルシア町田相原
ウエルカフェ (相原町3336-1)

- ・スマホの基本操作 ・LINEの安全な使い方
- ・皆さんと一緒に「ネットスーパー」の注文の仕方が学べます♪



ネットforシニア アドバイザーをお呼びして開催します。



「たんぽぽdeスマホ」
(シニアスマホサポーター)
の皆さんも参加しサポートします♪

「たんぽぽdeスマホ」とは・・・

(シニアスマホサポーター)
スマホを通じて皆さんと仲間・地域活動
をつなげる市民ボランティアです。



「坂下介護予防普及啓発講座」開催!!



普段の健康状態をチェックしてみませんか？自身の健康に大切なことがわかります。理学療法士の先生による町トレの実技指導などもあります！。

開催 令和7年7月17日(木)

時間 10:00～12:00

場所 坂下さくら会館

住所 町田市相原町366-8

参加費無料 ✨

動きやすい服装と室内履き
をご準備ください。
詳しくは齋藤・瀧川までお
問い合わせください。

※詳しくは堺第1高齢者支援センター(042-770-2558までご連絡下さい。)



参加者募集中



家族介護者交流会 ～体験型の交流会を開催!!～

デイサービスと協働で、
家族介護者交流会を開催します。
皆さんの「話したい!」「聞きたい!!」を話してみませんか?

日程 **令和7年7月5日(土)**

時間 **14:00～15:30**
場所 **デイサービス杏林荘**

(住所:町田市相原町2017-1)

定員 10名(先着順)

申込先 堺第1高齢者支援センター

お知らせ



◎救急医療情報キットを お持ちですか?



もしもに備え、高齢者だけでなく、
どなたでも自作できるようになりました。
用紙一式は、相原あんしん相談室または町田市
のホームページでダウンロードができる他、
ネットワークプリントサービスを利用してコン
ビニエンスストアでも印刷することができます。
もしもの時に備え、救急医療情報キットを作成
しましょう。

...救急医療情報キットとは...

ご自身の「かかりつけ医」や「服薬情報」、「緊急連絡先」
などの情報を記入した用紙をいれた筒型の容器です。救急時
等に救急隊が必要な情報を確認し、スムーズに医療機関に搬
送・情報提供を行うことができます。

相原町移動販売 サービスマップ

こちら

相原あんしん相談室で
配布中♪

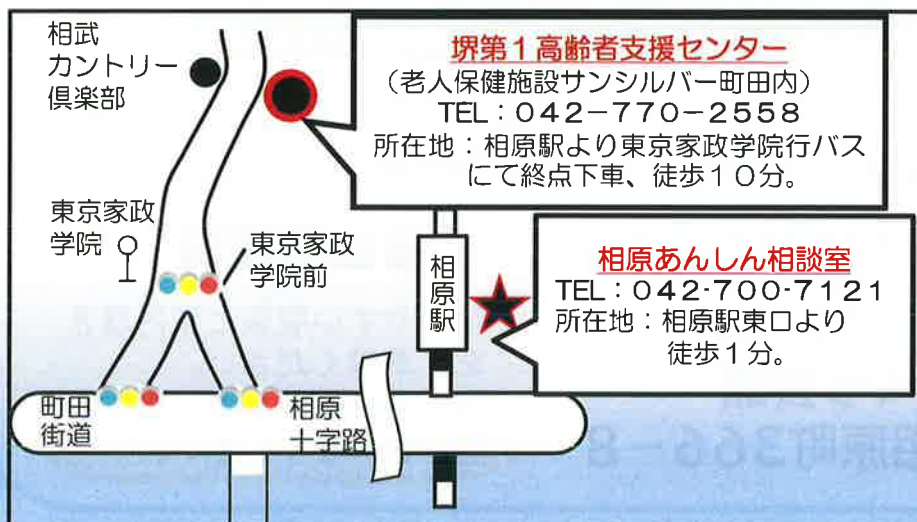


特殊詐欺にご注意ください!!

「還付金が戻ってきます。ATMで操作して手続きを行ってください。」
「ガス給湯器無料点検をします。」などと何度も電話がかかってきた。
このような相談があったと第1高齢者センターへ地域の方から
情報をいただいています。非通知の番号、「+」からはじまる番号の
電話には出ない。固定電話だけでなく携帯電話にもかかってきています。

困ったときは一人で悩まず**#9110**（警察相談専用電話）、
118（消費者ホットライン）へご相談ください。

※詳しくは堺第1高齢者支援センターまでご連絡ください。



ご案内

開所日 **月曜日～土曜日**
(祝休日・12/29～1/3を除く)

開所時間
8:30～17:00

緊急時は
上記時間以外でも
対応します。

