



～町田を元気にするトレーニング～

自分も仲間も住むまちも
みんな元気にしたい！

この度、丸山団地で町トレのグループが
立ち上がりました。

ご興味ある方はぜひぜひご参加ください！！

日程：令和5年7月5日（水）

時間：10:30～12:00

（受付開始：10時）

場所：丸山団地自治会館

（町田市相原町1803－265）

持ち物：運動靴、水分

動きやすい格好でいらしてください。



お問い合わせ先：堺第1高齢者支援センター

町トレ

電話：042－770－2558

担当：伊丹、瀧川

町トレ