



堺第1高齢者支援センター・ 相原あんしん相談室便り



10月は町田市の介護予防月間です!!
イベント盛りだくさんです♪

相原介護予防フェスタ2025

日時: 2025年10月25日(土)

14:00~16:00(13:30受付開始)

場所: 相原小学校 (相原町1673番地)



ゼルビーと一緒に町トレ!
スペシャルゲストと一緒に
ジャンボカルタ大会も開催!!



駐車場はありません。
室内履きと水分は各自でご用意ください。



事前
申し込み
不要

RUN伴まちだ2025

1日目 9月28日(日)
2日目 10月5日(日)



9月28日(日) 10:00 相原やまゆりをスタート!!



開会イベント
詳細



9月28日 相原やまゆり
9:00~ガラスフュージングづくり・
まちだ16のアイステメントの投票会など...♪
10:00~出発式

応援に参加してくれた方には特典もあります!

※詳しくは堺第1高齢者支援センターまでご連絡下さい。

相原ふれあいフェスティバル 2025

日時:2025年10月12日(日)
10:00~16:00
場所:相原中央公園

今年も高齢者支援センターから
健康チェックに関するブースを出店
します♪是非、遊びに来てください!

町トシ学園祭2025

日時:10月18日(土)

場所:町田市民フォーラム3Fホール

(午前の部)・開場9時20分
・開演9時30分~11時30分
(午後の部)・開場13時20分
・開園13時30分~15時30分

・申し込み期間9月5日(金)~10月8日(水)
・定員各部50名(先着順)
・町田市イベントダイヤル042-724-5656

家族介護者教室 ~身近な福祉用具体験会~

日時:2025年11月18日(火)

10:00~16:00

場所:JA町田市 堺支店 2階(相原町675)

防犯講座(午前・午後 2回開催)

南大沢警察、町田市職員の方々を
講師にお呼びしています。

午前	10:00~11:00	南大沢警察 生活安全課防犯係	防犯対策講座
午後	13:00~14:00	町田市防災安全部 市民生活安全課	「ながら防犯」担当。 防犯疑似体験

電動カート・電動車いすの試乗会開催!

※詳しくは堺第1高齢者支援センターまでご連絡ください。



ご案内

開所日

月曜日~土曜日

(祝休日・12/29~1/3を除く)

開所時間

8:30~17:00

緊急時は

上記時間以外でも
対応します。



特別号

堺第1高齢者支援センター・ 相原あんしん相談室便り

2025年 夏・・・!!

今年も相原の夏は暑かったです!!



7/20

丸山町会盆踊り



7/26

坂下町会夏祭り

7/26

陽田町会夏祭り

8/2・3

八雲神社例大祭(大戸町会)





8/2
境町会

8/2
中村町会



8/9
武蔵岡自治会



8/17
諏訪神社例大祭



9/20
元橋夏祭り



10/19
丸山団地



堺第1高齢者支援センター
☎042-770-2558
相原あんしん相談室
☎042-700-7121

☆各会場の皆様、ありがとうございました





堺第1高齢者支援センター・ 相原あんしん相談室便り



スマホサポーター養成講座 全3回連続講座を開催!!

日程

- 1日目 2025年12月5日(金)
2日目 2025年12月19日(金)
3日目 2025年12月26日(金)

時間 13:30~15:00

会場 JA町田市堺支店2階
(相原町675)

講師:ネットforシニア 清水先生
『LINE基礎』→グループ活動に活かす方法
『アプリをインストールするときの注意点』
『QRコードの読み取り』 などなど・・・☆
詳しくは高齢者支援センターまでご連絡ください。

9月21日『認知症の日』

世界アルツハイマーデー

～相原町を照らすオレンジ色の竹灯り～

☆9月17日(水)～24日(水)

☆18時～21時30分

相原中央公園で竹灯籠のイベントを開催しました。

竹灯籠で協力されたJAO会の作業風景です!



～相原JAO会の皆様～
準備ありがとうございました!!

RUN伴まちだ 2025

☆9月28日(日)・10月5日(日)

たくさんの応援ありがとうございました!



相原やまゆりを
出発!



☆開会式イベント☆
ガラスフュージング



ゴール(1日目)
ぬくもりの園



ゴール(2日目)
シバヒロ



相原ふれあい ☆10月12日(日) フェスティバル2025 ☆10時～16時



今年も高齢者支援センターから健康チェック
に関するブース(握力測定)を出店しました!
約300人ほどの方が来てくれました。

あいほら介護予防フェスタ ☆10月25日(土) 2025 ☆14時～16時

町トレ・ジャンボカルタ大会・・・と盛りだく
さんの内容でした。参加された皆様と一緒に
楽しい時間を過ごしました!



町トレ



ジャンボカルタ大会

家族介護者教室 (福祉用具体験会&防犯講座)

☆11月18日(火) ☆10時~16時



JA堺支店 2階で開催!
南大沢警察、町田市職員の方々を講師にお呼びし、防犯講座(午前・午後)も開催しました!

~職員紹介~

・石川 恵美(看護師)
・猿渡 望(社会福祉士)
10月から入職しました。
宜しくお願いいたします。

また10月からセンター長を
鶴田尚子が務めます。

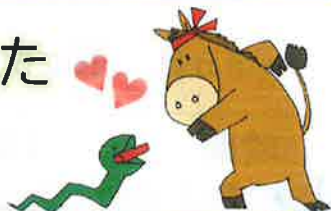
宜しくお願いいたします。



活動報告

2025年相原町で開催された イベント特集

(※堺第1参加したイベントの一部です)



7月5日
家族介護者交流会



7月~8月
各町会夏祭りの様子



9月28日・10月5日
RUN伴まちだ2025



10月12日
相原ふれあい
フェスティバル2025



10月25日
あいほら介護予防
フェスタ2025



11月18日
家族介護者教室



福祉用具展示会
&
防犯講座



2026年も、相原町の皆様に様々な情報発信をしてまいります。
引き続き、堺第1高齢者支援センター・相原あんしん相談室を
ご愛顧をいただきますようお願い申し上げます。



堺第1 高齢者支援センター

(老人保健施設サンシルバー町田内)

TEL: 042-770-2558

所在地: 相原駅より東京家政学院行バスにて
終点下車、徒歩10分

相原あんしん相談室

TEL: 042-700-7121

所在地: 相原駅東口より
徒歩1分



ご案内

開所日 月~土

(日祝休日12/29~1/3を除く)

開所時間

8:30~17:00

緊急時は上記時間以外でも
対応いたします。

