



堺第1高齢者支援センター・ 相原あんしん相談室便り



町田市高齢者支援センター・あんしん相談室は、
地域の総合相談窓口です。



高齢者支援センター・相原あんしん相談室は…



「高齢者福祉の相談」、「介護保険の相談」、「日常生活における不安こと、お困りごとの相談受付」、「権利擁護」、「介護予防に関する講座の開催」、「地域作りのサポート」などを行っています。
専門スタッフ(主任ケアマネジャー・社会福祉士・保健師(看護師)等)がご相談に応じます。何かありましたらご連絡下さい。

見守り相談員



センター長

介護支援専門員 社会福祉士
小森 恵美子 野崎 明日香

総合相談担当



副センター長

主任介護支援専門員 看護師
名城 啓子 田村 美穂

地域生活支援コーディネーター



社会福祉士 介護支援専門員
曲田 章子 橋本 陽子

介護予防推進員



保健師 保健師
瀧川 順子 伊丹 恵津子

～活動報告～

『家族介護者教室』

元気なうちに学びたい

～私の古い支度講座～

2月9日(木)10:00～12:00

堺市民センター 2階ホール

永田屋の講義を受け、今準備をしていること、これから準備することをグループワークで話し合いました。総勢60名ほどの方々が参加されました。



『家族介護者教室』

認知症講座

～具体的な支援方法について～

3月9日(木)13:00～15:00

中相原会館

グループホーム「愛の家」のホーム長を講師に呼び、認知症の方へ実際に行っている声掛けや支援のお話ししてもらいました。



新年度、気持ちを新たに始めてみませんか？

町トレ

町田を元気にするトレーニング『町トレ』で体力作りをサポートします。ご希望のかたは「スタート応援講座」を行います。3人以上で始めることができ、体力測定や理学療法士による指導を受けることができます。

見守り活動 のご案内

高齢者の見守りを地域で行います。
自治会や町内会、自主グループやサロンも
見守りネットワークとして市に登録することができます。
地域の安全・安心のために一歩踏み出してみませんか？

※詳しくは堺第1高齢者支援センターまでご連絡下さい。



ご案内

開所日 月～土
(日祝休日12/29～1/3を除く)

開所時間
8:30～17:00

緊急時は上記時間以外でも対応します。