



堺第1高齢者支援センター・ 相原あんしん相談室便り



町田市高齢者支援センター・あんしん相談室は、
地域の総合相談窓口です。

イベントのご案内

『家族介護者教室』福祉用具展示会

日程 令和6年5月23日（木）

時間 13:00～16:00

会場 JA町田市 堺支店 2階

（町田市相原町675）

事前申し込み不要、途中出入り自由です！



実際に福祉用具を見て、体験して、シニアカーの試乗出来ます♪
駐車場もございますのでお気軽にお越しください。

問合せ先：堺第1高齢者支援センター 042-770-2558
(小森・曲田・鶴田)

新しいことにチャレンジしてみませんか？

町トレ（町田を元気にするトレーニング）のご紹介



町田を元気にするトレーニング『町トレ』で体力作りをサポートします。
ご希望のかたは「スタート応援講座」を行います。
3人以上で始めることができ、体力測定や理学療法士による指導を受けることができます。

町トレの他にも・・・

「高齢者あんしんキーホルダー」登録、
「医師によるもの忘れ相談」、「臨床心理士による介護者等相談」
などもございます。詳しくは担当までお問い合わせください。



堺第1 高齢者支援センター・相原あんしん相談室です!!

相原町にお住まいの
高齢者の皆さんが
安心して過ごすことが
できるよう、相談や
様々な支援を行います。



《職員紹介》

上段 左から

- ・曲田 章子 (まがた あきこ) 社会福祉士
- ・野崎 明日香 (のざき あすか) 社会福祉士
- ・小池 章子 (こいけ しょうこ) 社会福祉士
- ・藤橋 尚美 (ふじはし なおみ) 看護師
- ・橋本 陽子 (はしもと ようこ) 介護支援専門員

下段 左から

- ・副センター長 名城 啓子 (なしろ けいこ) 主任介護支援専門員
- ・センター長 小森 恵美子 (こもり えみこ) 介護支援専門員
- ・鶴田 尚子 (つるた たかこ) 社会福祉士
- ・瀧川 順子 (たきがわ じゅんこ) 保健師

よろしく
お願い
いたします。

【4月より 入職・異動職員のご紹介】

- ・作間 理恵 (さくま りえ) 事務員
- ・齋藤 和子 (さいとう かずこ) 看護師



高齢者支援センター・相原あんしん相談室は・・・

「高齢者福祉の相談」、「介護保険の相談」、「日常生活における不安こと、お困りごとの相談受付」、「権利擁護」、「介護予防に関する講座の開催」、「地域作りのサポート」などを行っています。

専門スタッフ(主任ケアマネジャー・社会福祉士・保健師(看護師)等)がご相談に応じます。何かありましたらご連絡下さい。



ご案内

開所日 月～土
(日祝休日12/29～1/3を除く)

開所時間
8:30～17:00

緊急時は上記時間以外でも対応します。