

～あいのある相原町に～



どなたでも
参加できます

体力測定会

町トレスタート応援講座です
詳しくは裏面をご覧ください

最近体力
落ちたな～

仲間がいれば
運動も楽しい!

大好きな丸山団
地に元気よく暮
らしていきたい

日時

令和5年7月12日(水)
10:00～12:00

場所

丸山団地自治会館

持ち物

運動靴(中履き用)、水分
動きやすい格好でいらして下さい

お問い合わせ先

問合せ先：堺第1高齢者支援センター

TEL:042-770-2558

電話受付時間 8:30～17:00



参加費
無料

丸山団地 町トレが誕生！

日時

毎週水曜日10：30～11：00

会場

丸山団地自治会館

〔詳しい場所〕 町田市相原町 1803-265



持ち物

運動靴（中履き用）、水分
動きやすい格好でいらして下さい

どなたでもご参加できます。ぜひ皆さんとご一緒に
元気な町にしていきましょう！！

お問い合わせ先

問合せ先：堺第1高齢者支援センター

TEL:042-770-2558

電話受付時間 8：30～17：00

