

高齢者の身近な相談窓口

堺第1高齢者支援センター

(042) 770-2558

相原あんしん相談室

(042) 700-7121



堺第1高齢者支援センター、相原あんしん相談室は、
高齢者のみなさんが住み慣れた地域で安心して過ごすことが
できるよう、ご相談や様々な支援を行っています。

お元気な方も、介護が必要な方も、どなたでもご利用できます。

介護保険のこと

介護保険の申請や介護について、専門職（看護師・
社会福祉士・ケアマネージャー）がご相談をお受け
いたします。

住宅の改修や緊急通報システムなどの
ご相談もできます。

認知症のこと

医師による「もの忘れ相談」、専門職がチームを
組んで早期に対応する「認知症初期集中支援」を
行っています。

また、認知症について正しい知識を学ぶための
「認知症サポーター養成講座」を開催しています。

家族介護者交流会／臨床心理士相談

介護仲間と楽しくお話しませんか？家族の集いを
開催しています。

臨床心理士による「心理相談」を行っています。

自主グループ・町トレ／介護予防

「介護予防教室」や「町トレ」を開催し、
健康な毎日を支援します。自主グループやサロンを
ご紹介し、仲間づくりを応援します。

高齢者の権利擁護／虐待相談

オレオレ詐欺や悪徳商法など、消費生活センターや
警察と連携を取っています。

成年後見制度や虐待など、専門職が秘密厳守で対応
いたします。

あんしんキーホルダー

外出先での緊急事態に対応し、登録した緊急連絡先
にご連絡します。（登録制・キーホルダー代200円）
もしもの時に安心です。

堺第1高齢者支援センター・相原あんしん相談室 エリア

2022年版



サンシル君

大地沢
青少年センター

法政大

①大戸公会堂

③ゆくのき学園

④サンシルバー町田

⑥相原中央公園

⑤中相原会館

子ども
センター

⑦

⑩



①大戸公会堂

(自) ゲンキーズ35

吹き矢・ダーツ・町トレ

②武蔵岡団地

(見) カトレア・クラブ

(自) 元気会

ボール体操・音楽体操

(通B) 相体会

体操

(サ) ほっとカフェ

③ゆくのき学園

あいはら住民福祉
協議会

地域の福祉について考える

④サンシルバー町田

堺第1 高齢者
支援センター

相原地区の高齢者総合相談
窓口です。介護保険の申請
や生活相談・介護予防教室
などを行っています。

042-770-2558

(自) マロニエ会

ヨガ・気功・ストレッチ
※休止

⑤中相原会館

(自) 銀鈴会

歌・朗読

(自) さくらの会

吹き矢・歌

(自) ひまわりの会

自彊術

⑥相原中央公園

(自)

NWまちだ相原十
ウォーキング

⑦丸山公会堂

(見) 丸山高齢者
見守り支援の会

⑧丸山団地自治会館

(サ) ふれあいサロン
みどり

(見) こだまの会

相原地区社会福祉協議会





レディックウォーク

⑧丸山団地自治会

⑪陽田会館

丸山公会堂

村公会堂

⑨スターキッズ

⑩中村公会堂

(自) なかよし中村
町トレ

(見) 中村おせっかい隊

⑪陽田会館

(サ) 陽田の会

(自) 歩こう会AKB
ウォーキング・観光地各所

⑨スターキッズ

多世代交流の場
様々なイベント

(自) ひだまり絵手紙
絵手紙

(自)・・・自主グループ
(サ)・・・サロン
(見)・・・見守りネットワーク
(通B)・・・市認定地域サービス
その他の社会資源

⑭元橋会館

⑬あんしん相談室

⑫堺市民センター

⑮坂下さくら会

⑯境町会館

⑮坂下さくら会館

(サ) 坂下ふれあい
サロン

(見)
キャットウォーク

⑯境町会館

(見) 境ふれあい
ネットワーク

(自)
いざよいの会
企画・旅行

(自) ファイ
ト・ザ・境
町トレ

(互近所クラブ)
葉月の会
音楽体操

(サ) わ・
和・輪の会・
境

⑬相原あんしん相談室

高齢者支援センターの出先機
関です。高齢者支援センターと
同様の相談ができます。
相原駅東口にあります。
042-700-7121

毎日
いきいき!



⑭元橋会館

(サ) ふれあいサロン
元橋

(自)
元橋いきいき
健康クラブ

(見) よりみち広場
毎週月曜日
16号沿い旧西山商店 立ち寄り処

⑫堺市民センター

ふれあいけやき
館
健康管理のお手伝い・
娯楽と憩いの場

(自)
たのしい会
体操・折り紙など

(自)
けやきいきいき
町トレ

(自)
ハイビスカス陽田
町トレ

(自)
萩の花
町トレ

相原町の自主グループ

2022年4月現在

	グループ名	活動内容	活動日時	活動場所
1	マロニエ会	ヨガ・気功・ストレッチ	第1・3(金) 13:30~15:00	サンシルバー町田4階
2	たのしい会	体操・折り紙・いろいろ	第2・4(金) 9:30~12:00	堺市民センター会議室
3	銀鈴会	歌・朗読・いろいろ	第2(水) 10:00~12:00	中相原会館
4	さくらの会	吹き矢・歌	第3(火) 10:00~11:30	中相原会館
5	葉月の会	音楽体操	第1・3(金) 10:30~12:00	境町会館
6	歩こう会AKB	ウォーキング	第3(火) 9:30~	観光地各所
7	元気会	ボール体操・音楽体操	第2・4(火) 14:00~15:30	武蔵岡第1集会所
8	ひまわりの会	自彊術	毎週(火) 10:00~12:00	中相原会館
9	ひだまり絵手紙	絵手紙	第2(木) 13:00~15:00	スターキッズひだまり
10	いざよいの会	企画(奇数月)と 旅行(偶数月)	第1(火) 10:00~12:00	境町会館(企画)
11	元橋いきいき健康 クラブ	卓球・その他	第3(月) 13:00~15:30	元橋会館
13	ファイト・ザ・境	町トレ	毎週日曜日 8:00~9:00	境町会館
14	ゲンキーズ35	吹き矢・ダーツ・町トレ	毎週水曜日 9:30~12:00	大戸公会堂
15	なかよし中村	町トレ	毎週水曜日 13:30~14:30	中村公会堂
16	相原体操クラブ	体操・輪投げ	毎週月~金 9:30~10:00	武蔵岡団地10号棟
17	けやきいきいき町トレ	町トレ	毎週金曜日 10:00~11:00	ふれあいけやき館
18	萩の花	町トレ	毎週水曜日 10:00~11:00	ふれあいけやき館
19	ハイビスカス陽田	町トレ	毎週木曜日 13:00~14:00	ふれあいけやき館
20	NWまちだ相原 ^{プラス}	ウォーキング	第2(水) 10:00~12:00	相原中央公園

ご興味のある方は、堺第1高齢者支援センターまでご連絡下さい。

042-770-2558

サンシル君

