



堺第1高齢者支援センター 相原あんしん相談室便り



町田市高齢者支援センター・あんしん相談室は
地域の総合相談窓口です。

高齢者支援センター・相原あんしん相談室は…

「高齢者福祉の相談」、「介護保険の相談」、「日常生活における不安こと、お困りごとの相談受付」、「権利擁護」、「介護予防に関する講座の開催」、「地域作りのサポート」などを行っています。
専門スタッフ(主任ケアマネジャー・社会福祉士・保健師(看護師)等)がご相談に応じます。何かありましたらご連絡下さい。

新年度、気持ちを新たに始めてみませんか？



～ 愛のある相原町に ～



町田を元気にするトレーニング『町トレ』で体力作りをサポートします。
ご希望のかたは「スタート応援講座」を行います。
3人以上で始めることができ、体力測定や理学療法士による指導を受けることができます。

見守り活動

高齢者の見守りを地域で行います。
自治会や町内会、自主グループやサロンも
見守りネットワークとして市に登録することができます。
地域の安全・安心のために一歩踏み出してみませんか？



その他にも…「高齢者あんしんキーホルダー」登録
「医師によるもの忘れ相談」、「臨床心理士による介護者等相談」などもあります。

< 表面 >



< 裏面 >



※詳しくは堺第1高齢者支援センターまでご連絡下さい。

堺第1高齢者支援センター・ 相原あんしん相談室です!!

相原町にお住まいの
高齢者の皆さんが安心して
過ごすことができるよう、
相談や様々な支援を行います。

職員 紹介



※個人情報保護の観点より苗字のみの記載としています。
写真は不明瞭な画像にさせていただいており、
写真及び氏名の記載をしていない職員もおります。ご了承ください。



上段 左から

- ・小池（こいけ） 社会福祉士
- ・曲田（まがた） 社会福祉士
- ・野崎（のざき） 社会福祉士
- ・橋本（はしもと） 介護支援専門員



・齋藤（さいとう）看護師

下段 左から

- ・センター長 小森（こもり）
介護支援専門員
- ・副センター長 名城（なしろ）
主任介護支援専門員
- ・瀧川（たきがわ）保健師
- ・鶴田（つるた）社会福祉士



お知らせ

介護予防サポーター交流会 新年度に向けて活動計画!!

日程 令和7年4月11日(金)
時間 14:00~16:00
場所 中村公会堂

※駐車3台まで可能です。



お知らせ

◎初心者向け
シニアスマホ相談会 開催!!



◎移動販売、
始まっています♪



※詳しくは堺第1高齢者支援センターまでご連絡ください。



堺第1高齢者支援センター

(老人保健施設サンシルバー町田内)

TEL: 042-770-2558

所在地: 相原駅より東京家政学院行バス
にて終点下車、徒歩10分。

相原あんしん相談室

TEL: 042-700-7121

所在地: 相原駅東口より
徒歩1分。

ご案内

開所日 月曜日~土曜日
(祝休日・12/29~1/3を除く)

開所時間

8:30~17:00

緊急時は

上記時間以外でも
対応します。

