

介護予防サポーター養成講座

受講生募集中！

介護予防サポーターとは・・・

町田市内の各地域で「介護予防」について、介護予防普及啓発に関する様々な活動を主体的に行うボランティアの方々です。

○日程：6月7日・14日・21日・28日 全て**金曜日**

時間：9:20～11:50

※必須条件：4日間の講座と、7月5日（10時～12時の情報交換会）に参加できる方。※情報交換会は下記会場のA館になります。

○会場：**木曽山崎コミュニティセンターB館大会議室**

○申し込み期間：2024年2月1日～5月20日

○申し込み先：堺第1高齢者支援センター

☎ 042-770-2558

ご自身の介護予防の知識を深めたい方、
地域の事を知り、地域の力になりたい方、
ぜひ、お申し込みください。

どんな活動
があるの？



活動の例①

講座 補助

地域の介護予防教室のお手伝いをします。
受付や会場準備・片付け、
介護予防のお話し等



〒195-0074 山崎町2160-4

☎ 793・3030

（交通/バス）町田バスセンター4番、5番乗り場から「山崎団地」行き
等で「山崎団地センター」下車 徒歩3分



活動の例② チームで活動するもの

企画チーム

介護予防月間の
イベントを企画し
運営まで行います。



広報チーム

介護予防サポーター活動に
関する情報を載せた
広報誌を作ります。



測定会チーム

高齢者の体力測定会のお
手伝いをします。



自主グループ運営チーム

自主グループ活動の運営管理
を担います。講師をする
こともあります。

