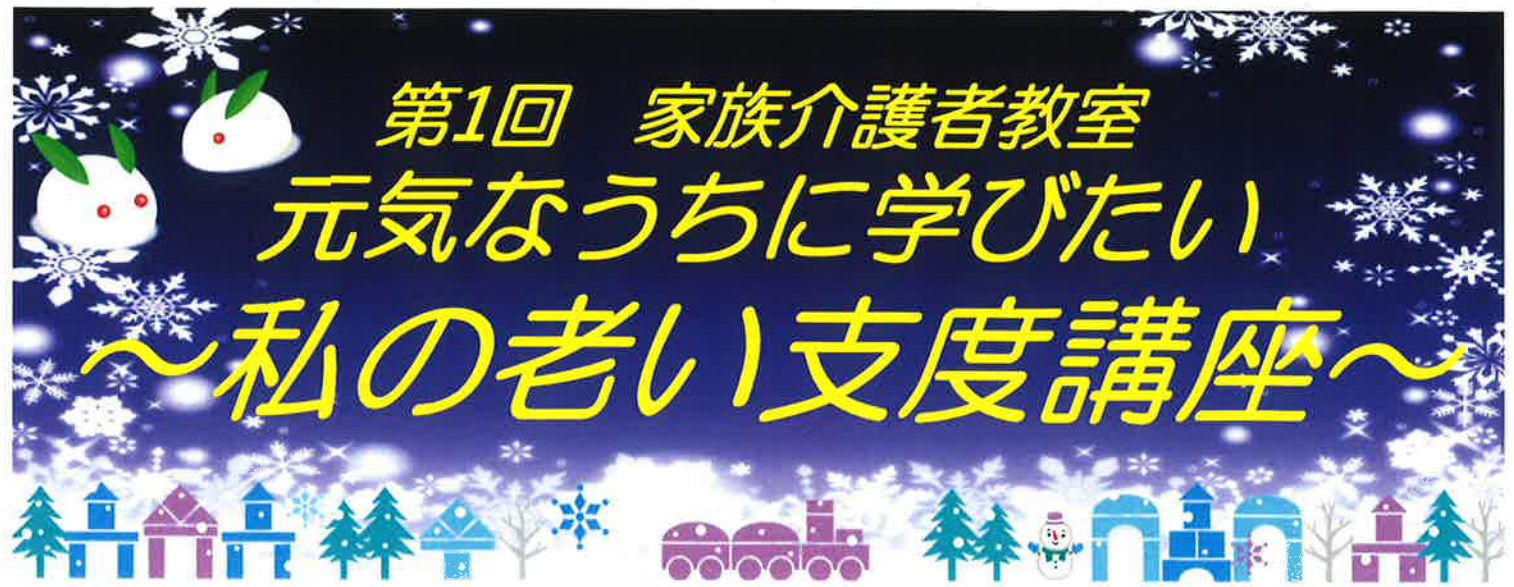




第1回 家族介護者教室 元気なうちに学びたい ～私の古い支度講座～

いざという時に困らないように『私の古い支度』の準備をしませんか？
身の回りの整理、これからに向けて心掛けていくことのヒントを
事前相談のプロからポイント解説をしていただきます。
今年一年どう過ごしていくのか、人生を考える機会にしましょう。

開催 **令和5年2月9日(木)**
日時 **10:00～12:00** 
場所 **堺市民センター 2階ホール**
参加費 **無料** (参加特典あります♪)

お問い合わせ先

堺第1高齢者支援センター

☎ 042-770-2558

協賛
株式会社
永田屋 様

※ご参加の際はマスク着用をお願いいたします。
間隔を取り、密を避けた開催を心掛けてまいります。
事前の体調不良、参加時の手指消毒、体温測定などの
確認をさせていただきますのでご了承ください。

