



堺第1高齢者支援センター・ 相原あんしん相談室便り



相原町の町トレ



町トレ最新情報

(町トレ：町田を元気にするトレーニング)

『トライザ境』

今年9月に新しく誕生しました。
境町会会館で木曜日11時から12時
まで活動しています。
参加希望や新しく町トレグループを
立ち上げたい…など、町トレに関する
お問い合わせは、
堺第1高齢者支援センターまでご連絡
ください。

活動報告

～家族介護者交流会～

8月と10月に相原町のデイサービスに会場提供
をいただき、開催いたしました。参加者の方から
は「話を聞いてもらえてよかった。」「他の方の体
験談が聞けてためになった。」と、嬉しいお声をい
ただきました。来年も開催してまいりたいと思
います。



今回の家族介護者交流会の様子



年末年始 特殊詐欺に ご注意！



【訪問販売によるリフォーム詐欺の一例】

- ・突然来訪した業者に「今にも自宅の屋根瓦が落ちそうだ。」
と言われ、家に上がり込まれて高額な屋根工事の契約をしてしまう。

【点検商法の詐欺の一例】

- ・近所で工事業者が来訪し、ガスメーターの無料点検を勧め
られ、契約をしたが、高額な費用を請求されてしまう。

見慣れない二人組が
境・坂下・元橋付近
で町内をうろついて
各家庭を訪問して
いるケースが発生
しています。



「なにかおかしいな？」と感じたら

188 (消費者ホットライン)、**#9110** (警察相談専用電話)
0120-213-188 (新型コロナウイルス給付金関連消費者ホットライン)、
高齢者支援センター、お近くの警察署までご相談下さい。

堺第1高齢者支援センター

(老人保健施設サンシルバー町田内)

TEL：042-770-2558

所在地：相原駅より東京家政学院行バスにて
終点下車、徒歩10分。

相原あんしん相談室

TEL：042-700-7121

所在地：相原駅東口より
徒歩1分。

ご案内

開所日 月～土

(日祝休日12/29～1/3を除く)

開所時間

8：30～17：00

緊急時は上記時間以外で
も対応します。





2024年相原町で開催された イベント特集

(※堺第1参加したイベントの一部です)



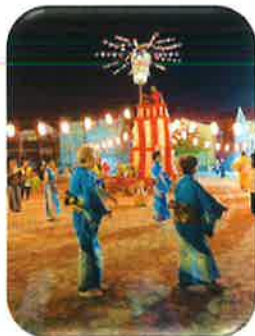
5月23日
家族介護者教室
(福祉用具体験会)



6月15日
堺市民センター祭り



7月～8月
各町会夏祭りの様子



9月7日
RUN伴まちだ2024



9月24日
地域ケア推進会議
(お買い物サービスマップ第2弾作成会議)



9月27日
相原地区社会福祉協議会
講演会



まちけあキッズ
看護・介護のお仕事体験♪

8月7日
子どもセンターばお 10月27日
杏林荘



10月13日
相原ふれあいフェスティバル2024



10月12日
町プロ研修会



10月25日
相原介護予防フェスタ2024



～編集後記～

2024年は元日から能登半島地震、相次ぐ豪雨や猛暑と多くの出来事で災害対策の必要性を考えさせられる年でした。相原駅前も徐々に工事が進み、住みやすい町になりますようお願いしております。

2025年も、相原町の皆様に様々な情報発信をしてまいります。引き続き、堺第1高齢者支援センター・相原あんしん相談室をご愛顧をいただきますようお願い申し上げます。