

2025ノルディック・ウォーク in 相原中央公園



八王子市の

てくポ

100ポイント
付きます!!

参加賞: ロテン・ガーデン割引券
(ロテン・ガーデンのバスは無料迎車有)

同時催事:

- ・骨密度測定、老廃物チェック、ベジチェック(無料)
- ・明月堂(赤飯、助六弁当、団子、他)
- ・さとやまの会(すいとん)
- ・ガラスフュージング体験。他



10月26日(日)

受付: 9:15~ 雨天延期

コース参加者事前指導(任意) 9時30分~9時50分

開式 10時、コーススタート 10時30分

最終ゴール受付 14時

集合場所: 町田市立相原中央公園 (町田市相原町2018番地)

アクセス

公共交通機関のご利用
にご協力下さい

- ・JR横浜線相原駅下車徒歩20分
- ・JR相原駅よりバス相原小学校前下車徒歩7分



★ 芝生イベント無料体験随時開催(10:50から)

1. 無料体験(本部テントで受付)
2. チェア体操 (受付無し)
3. リズム体操等 (受付無し)

コース

- 450m をN回数(自由) + 里山コース
- 4km 自然豊かな里山コース
- 8km 里山&川辺和みのコース

コース費用

参加費: 1,000円(税込)

レンタルポール: 500円(税込)

- ・小中学生は、参加費&レンタルポール無料
- ・障がい当事者様の支援者様は、事前申込み若しくは申込用紙に必要事項を記入の上、当事者様と一緒に受付にお越し下さい(参加費無料/レンタルポール有料)

支払方法: PayPay 又は、現金

服装・持ち物

運動しやすい洋服・歩きやすい靴・健康保険証・タオル・飲み物(水分補給)・ウエストポーチやリュック、等

申込 ・右のQRコードよりお申込み下さい

申込用QRコード

申込み締切り 10/24(金)

*当日申込み受け付け準備もいたします
参加お待ちしております



・電話 050-3085-7666、FAX 042-673-3940
(申込の場合は、裏面のフォーム情報をお伝え下さい)

・e-mail: info@hachiojikenko.net

主催: 一般財団法人全日本ノルディック・ウォーク連盟多摩地区連絡協議会
協賛: NPO法人レスポアール相原、天然温泉ロテン・ガーデン、タイヤショップニシマン
(有)カーレスキュー塚本
協力: ノルディック・ウォークまちだ相原、明治安田多摩南営業部
後援: 町田市相原地区連合町内会、相原地区協議会、相原地区社会福祉協議会、
町田市レクリエーション連盟

2025ノルディック・ウォークin 相原中央公園

QRコード(表面)によるお申込がご利用頂けない方用です。FAX:042-673-3940 /当日申込用

個人情報保の取扱い:

*申込みでご提供いただく個人情報は、本イベントの開催目的と、下記情報提供を希望された方への情報提供のみに使用し、第三者等への漏洩を防止することを確実にします。(但し、法令の要求に従う場合を除きます。)

①	氏名と年齢	フリガナ		
		漢字	(年齢 歳)	
②	郵便番号・住所	〒	住所	
③	電話番号			
④	メールアドレス(任意)	@		
⑤	参加コース (□に✓で選択してください)	☐ 450m x N 回数(自由回数) + 里山コース ☐ 4kmコース(自然豊かな里山コース) ☐ 8kmコース(里山 & 川辺和みのコース)		
⑥	無料体験への参加ですか(10:50~)	☐ はい ☐ いいえ		
⑦	レンタルポールの貸出(□に✓)	☐ 要(コース参加の大人の方は、500円) ☐ 不要(ポール持参)		
⑧	障がい者の付き添いですか(□に✓)	☐ いいえ ☐ はい(はいの場合は当事者さんの名前:)		
⑨	今後のイベントのメールでのご案内(□に✓)	☐ 案内可 ☐ 不可		

【昨年度の相原中央公園イベントの動画】

2024年10月20日に相原中央公園で行われましたノルディック・ウォークイベントの動画です。どうぞご覧ください。

昨年度のイベントの様子



【雨天の場合の中止確認方法】

当日雨天により中止の可能性がある場合には右のQRコードにてブログをアクセスしてご確認ください。

ブログQRコード



【ユニバーサル対応です】

老若男女・国籍・地域・年齢・性別・障がいの有無に関わらず参加でき、ご自身の体力に合わせ無理のないスピードや体力で楽しめることをコンセプトにしています。多様な世の中のニーズに応えるよう努力しています。

【その他】

- ・小学生は、保護者同伴参加をお願いします。
- ・障がいをお持ちの方は、原則付き添いをお願いします。(相談や不明な点は、下記電話へご連絡ください。☎ 050-3085-7666)
- ・障害保険は主催者側で加入します。
- ・大会参加中の事故については主催団体で応急処置を行いますが、その後の責任は負いかねます。
- ・当日荷物の預かりはありません。