



堺第1高齢者支援センター・ 相原あんしん相談室便り



スマホサポーター養成講座 全3回連続講座を開催!!

日 程

1日目 2025年12月5日(金)

2日目 2025年12月19日(金)

3日目 2025年12月26日(金)

時間 13:30~15:00

会場 JA町田市堺支店2階
(相原町675)

講師:ネットforシニア 清水先生

『LINE基礎』→グループ活動に活かす方法
『アプリをインストールするときの注意点』
『QRコードの読み取り』などなど…☆

詳しくは高齢者支援センターまでご連絡ください。

9月21日『認知症の日』

世界アルツハイマーデー

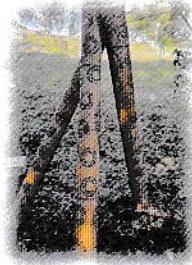
~相原町を照らすオレンジ色の竹灯り~

☆9月17日(水)~24日(水)

☆18時~21時30分

相原中央公園で竹灯籠のイベントを開催しました。

竹灯籠で協力されたJAO会の作業風景です!



~相原JAO会の皆様~
準備ありがとうございました!!

RUN伴まちだ 2025

☆9月28日(日)・10月5日(日)

たくさんの応援ありがとうございました!



相原やまゆりを出発!



☆開会式イベント☆
ガラスフュージング



ゴール(1日目)
ぬくもりの園



ゴール(2日目)
シバヒロ



相原ふれあいフェスティバル2025

☆10月12日(日)
☆10時~16時



今年も高齢者支援センターから健康チェックに関するブース(握力測定)を出店しました!
約300人ほどの方が来てくれました。

あいはら介護予防フェスタ 2025

☆10月25日(土)
☆14時~16時

町トレ・ジャンボカルタ大会…と盛りだくさんの内容でした。参加された皆様と一緒に楽しい時間を過ごしました!



町トレ



ジャンボカルタ大会

家族介護者教室

(福祉用具体験会&防犯講座)

☆11月18日(火) ☆10時~16時

福祉用具体験会



防犯講座



J.A. 堺支店 2階で開催!

南大沢警察、町田市職員の方々を講師にお呼びし、防犯講座(午前・午後)も開催しました!

～職員紹介～

・石川 恵美(看護師)

・猿渡 望(社会福祉士)

10月から入職しました。

宜しくお願ひいたします。

また10月からセンター長を
鶴田尚子が務めます。

宜しくお願ひいたします。



2025年相原町で開催された イベント特集

(※堺第1参加したイベントの一部です)



7月5日
家族介護者交流会



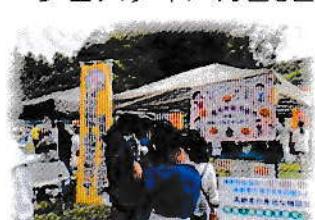
7月~8月
各町会夏祭りの様子



9月28日・10月5日
RUN伴まちだ2025



10月12日
相原ふれあい
フェスティバル2025



10月25日
あいはら介護予防
フェスタ2025



11月18日
家族介護者教室



2026年も、相原町の皆様に様々な情報発信をしてまいります。
引き続き、堺第1高齢者支援センター・相原あんしん相談室を
ご愛顧をいただきますようお願い申し上げます。



堺第1高齢者支援センター

(老人保健施設サンシルバー町田内)

TEL: 042-770-2558

所在地: 相原駅より東京家政学院行バスにて
終点下車、徒歩10分

相原あんしん相談室

TEL: 042-700-7121

所在地: 相原駅東口より
徒歩1分



ご案内

開所日 月~土

(日祝休日12/29~1/3を除く)

開所時間

8:30~17:00

緊急時は上記時間以外で
も対応いたします。

