



# 堺第1高齢者支援センター・ 相原あんしん相談室便り



## スマホサポーター養成講座 全3回連続講座を開催!!

### 日程

- 1日目 2025年12月5日(金)  
2日目 2025年12月19日(金)  
3日目 2025年12月26日(金)

時間 13:30~15:00

会場 JA町田市堺支店2階  
(相原町675)

講師: ネットforシニア 清水先生  
『LINE基礎』→グループ活動に活かす方法  
『アプリをインストールするときの注意点』  
『QRコードの読み取り』 などなど・・・☆  
詳しくは高齢者支援センターまでご連絡ください。

9月21日『認知症の日』

## 世界アルツハイマーデー

～相原町を照らすオレンジ色の竹灯り～

☆9月17日(水)～24日(水)

☆18時～21時30分

相原中央公園で竹灯籠のイベントを開催しました。

竹灯籠で協力されたJAO会の作業風景です!



～相原JAO会の皆様～  
準備ありがとうございました!!

## RUN伴まちだ 2025

☆9月28日(日)・10月5日(日)

たくさんの応援ありがとうございました!



相原やまゆりを  
出発!



☆開会式イベント☆  
ガラスフュージング



ゴール(1日目)  
めくもりの園



ゴール(2日目)  
シバヒロ



## 相原ふれあい フェスティバル2025 ☆10月12日(日) ☆10時～16時



今年も高齢者支援センターから健康チェック  
に関するブース(握力測定)を出店しました!  
約300人ほどの方が来てくれました。

## あいほら介護予防フェスタ☆10月25日(土) 2025 ☆14時～16時

町トレ・ジャンボカルタ大会・・・と盛りだく  
さんの内容でした。参加された皆様と一緒に  
楽しい時間を過ごしました!



町トレ



ジャンボカルタ大会



## 家族介護者教室 (福祉用具体験会&防犯講座)

☆11月18日(火) ☆10時~16時

福祉用具体験会

防犯講座



JA堺支店 2階で開催!

南大沢警察、町田市職員の方を講師にお呼びし、防犯講座(午前・午後)も開催しました!

## ~職員紹介~

・石川 恵美(看護師)  
・猿渡 望(社会福祉士)  
10月から入職しました。  
宜しくお願いいたします。

また10月からセンター長を  
鶴田尚子が務めます。

宜しくお願いいたします。

## 活動報告

## 2025年相原町で開催された イベント特集

(※堺第1参加したイベントの一部です)

7月5日  
家族介護者交流会



7月~8月  
各町会夏祭りの様子



9月28日・10月5日  
RUN伴まちだ2025



10月12日  
相原ふれあい  
フェスティバル2025



10月25日  
あいほら介護予防  
フェスタ2025



11月18日  
家族介護者教室



福祉用具展示会  
& STOP  
防犯講座



2026年も、相原町の皆様に様々な情報発信をしてまいります。  
引き続き、堺第1高齢者支援センター・相原あんしん相談室を  
ご愛顧をいただきますようお願い申し上げます。

### 堺第1高齢者支援センター

(老人保健施設サンシルバー町田内)

TEL: 042-770-2558

所在地: 相原駅より東京家政学院行バスにて  
終点下車、徒歩10分

### 相原あんしん相談室

TEL: 042-700-7121

所在地: 相原駅東口より  
徒歩1分

### ご案内

開所日 月~土

(日祝休日12/29~1/3を除く)

開所時間

8:30~17:00

緊急時は上記時間以外でも対応いたします。