



堺第1高齢者支援センター・ 相原あんしん相談室便り



イベントのご案内

相原介護予防フェスタ2024

開催日 : 2024年10月25日 (金)
時間 : 13時30分～16時
場所 : 堺市民センター2階ホール



内容「認知症とお薬」



10月は町田市の介護予防月間です。
今年は薬剤師の高橋先生をお呼びして
認知症と最新のお薬事情、訪問薬局の活用の
仕方についても併せてお話をさせていただきます。

相原介護予防フェスタ2024では…
『認知症予防の椅子ヨガ』も行います！



お問い合わせ

※事前申込みは不要です

堺第1高齢者支援センター 042-770-2558

おしらせ

境町町会で町トレはじまります！



日時: 毎週木曜日11時開始 場所: 境町会会館

町トレとは…町トレとは「町田を元気にするトレーニング」
として、市と医療・運動の専門家が一緒につくった
町田オリジナル体力トレーニングです。

参加ご希望の方は、堺第1高齢者支援センターへお電話下さい。

町プロより ～住民向け研修会のご案内～

開催日 : 2024年10月12日(土)
時間 : 13時半～16時30分
場所 : 堺市民センター2階ホール



テーマ「人生会議」

「人生会議」とは自分が望む医療やケアについて話し合う取り組みです。当日はフレイルチェック会も開催いたします♪

普段は実施していない**特別な測定体験**ができます。

皆様是非、ご参加ください。

※お申し込みはイベシスをご利用ください。

申し込み手続きが難しい場合は堺第1高齢者支援センターまでご相談ください。

募集 「地域支え合い型ドライバー養成研修」 受講料 無料

日時: 2024年9月27日(金)・9月30日(月)・10月1日(火) 10時～16時30分

場所: せりがや会館(住所: 原町田4-24-6) 4階第1会議室

対象者: 日常的に運転をされ、移動支援ボランティアとして活動したい方

申込先: 町田市役所 いきいき生活部高齢者支援課(電話: 042-724-2146・8/28〆切)

町田市 健診等のご案内

相原町の健康診査の受診率、実は町田市で最も低い状況です…。

健診等は、健康な状態の時に「健康を維持するために疾病の早期発見も出来ます。」

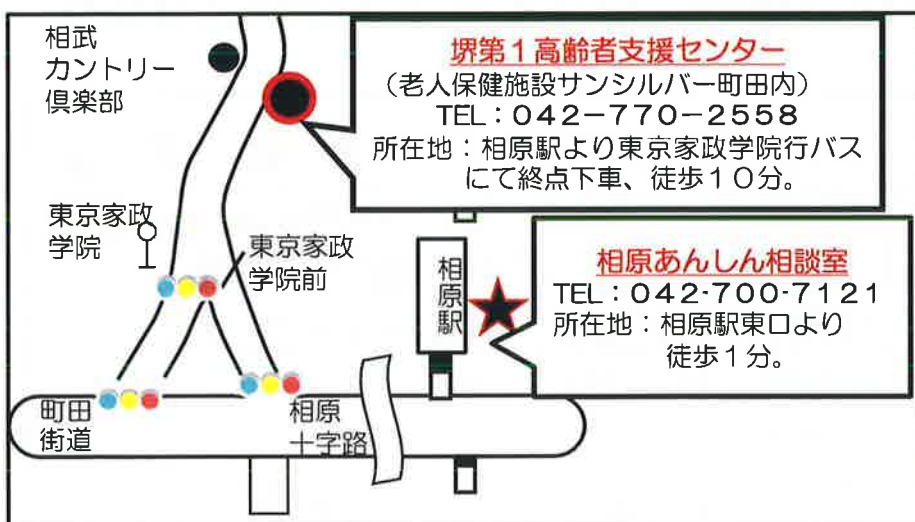
年に1回、受診をしましょう。

LINEや電話で受診券の再発行も出来ます。

「成人健康診査受診券発行申請」詳細は、町田市のホームページをご参照ください。

今年も相原の各町会で夏まつりを開催予定♪日程は以下の通りです。

8/2、8/3: 八雲神社例大祭
8/3: 境町会(17時～21時)
中村町会(18時～21時)
8/10: 武蔵岡自治会(17時～21時)
8/11: // (15時～21時)
8/17: 中相原町会(18時～21時)
丸山獅子舞
8/18: 諏訪神社例大祭12時祭礼
丸山団地は10/27に秋祭りを予定



ご案内

開所日 月～土
(日祝休日12/29～1/3を除く)

開所時間
8:30～17:00

緊急時は上記時間以外でも対応します。